









11月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W					1
午前					室内清掃
午後					手工芸
2W	4	5	6	7	8
午前	振替休日	野菜たっぷり 豚汁&おにぎり	お菓子作り	焼き餃子	室内清掃
午後		手工芸	手工芸	手工芸	買物学習
3W	11	12	13	14	15
午前	ストレッチ or ウォーキング	ピンフツチャー & ハロン	フッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	外食	手工芸
4W	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ or ウォーキング	お楽しみ♡ チキンカレー	外出 えびす講	鯉のバター しょうゆソテー	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	外食	手工芸	手工芸
5W	25	26	27	28	29
午前	ストレッチ	ハルッピー ワンプレート	室内清掃	豆腐配達	外出 渡良瀬祭
午後	創作活動	創作活動	創作活動	外食	外食

備考◎ 月曜日は、天気が良ければ「ウォーキング」に行きたいと思います。
 着替え・タオル・帽子・水筒の用意をお願いします。
 ◎ 20(水)、29(金)は外出を予定しております。2000円ご用意下さい。
 外出が重なり申し訳ありませんが宜しくお願いします。
 ◎ 5(火) 12(火) 19(火) 26(火) は、米飯不要です。